Fiche individuelle d'inscription 2025 - 2026

(Ces informations ne sont utilisables que par le club)

NOM PRENOM DATE DE NAISSANCE

ADRESSE

Téléphones portable & fixe :

Adresse e-mail :

Personne(s) à prévenir en cas de problème (Nom, Prénom, tél)

Droit à l'image (entourer la rép oui non

Montant(s) du(des) chèque(s) remis : sept janv avril

Inscrire le montant de votre activité/entourez le groupe que vous souhaitez/entourez oui ou non pour les activités gratuites

Montrougiens/non Montrougiens	Montrougiens	non/Montrougiens							
Adhésion	30 €	40 €							
Atelier Dessin - Peinture (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Scrabble duplicate (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Ecriture créative - Jeux de mots (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON	**G1**	**G2**					
Jeux de cartes / Jeux de plateaux (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Jeux d'échec (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Jeux de Tarot (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Cours de Bridge (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Lecture pour tous (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Baby-foot (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Randonnées (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
Au pays des sons (gratuit)	OUI / NON	OUI / NON							
e-Assistance sur rendez-vous (gratuit)	Sur rendez-vous le lundi	Sur rendez-vous le lundi							
Démarches administratives (gratuit)	Sur rendez-vous le jeudi	Sur rendez-vousle jeudi							
Premiers pas vers l'ordinateur (50€)			**G1**	**G2**					
Informatique au quotidien (50€)			**G1**	**G2**	**G3**	**G4**			
Ateliers à Thèmes (5€) à la séance									
Atelier photo / Vidéo (50€)									
Billard (30€)									
Chorale (160€) (20 participants minimum)									
Cours de dessin (100€ par trimestre)									
Mémoire (180€)			**G1**	**G2**	**G3**				
Visites conférences (60€)			**G1**	**G2**	**G3**	**G4**	**G5**	**G6**	**G7**
Aquagym (180€)			**G1**	**G2**					
Danse en ligne (110€)			**G1**	**G2**					
Gymnastique douce (140€)			**G1**	**G2**	**G3**				
Gymnastique sportive (200€)									
Pilates (140€)			**G1**	**G2**	**G3**	**G4**	**G5**		
Qi-Qong (170€)			**G1**	**G2**	**G3**	**G4**			
Relaxation (140€)			**G1**	**G2**					
Sophrologie (140€)									
Tai-Chi (170€)			**G1**	**G2**					
Yoga (140€)			**G1**	**G2**					
Equilibre (140€)			**G1**	**G2**	**G3**	**G4**	**G5**	**G6**	
TOTAL (activités)			Chèque séparé						
TOTAL (adhésion)			chèque séparé						

Fait à Montrouge le :

Le représentant du Club Jules Ferry L'adhérent