

LISTE DES ACTIVITES DU CLUB 2025/2026

(Entourez les activités choisies et gardez cette feuille)

ACTIVITES GRATUITES	PRIX	JOUR	HEURE
ATELIER DESSIN/PEINTURE	0 €	LUNDI	14H00/17H00
SCRABBLE DUPLICATE	0 €	JEUDI	14H00/17H00
ECRITURE CREATIVE	0 €	LUNDI G1	10H00/11H45
	0 €	MARDI G2	10H00/11H45
JEUX DE CARTES / JEUX DE PLATEAUX	0 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H15
JEUX D'ECHECS	0 €	LUNDI	14H00/16H00
JEUX DE TAROT	0 €	JEUDI	14H00/17H00
BRIDGE (cours)	0 €	MARDI	13H45/15H15
LECTURE POUR TOUS	0 €	UN JEUDI PAR MOIS	14H30/16H00
RANDONNEE	0 €	LUNDI (1 FOIS PAR MOIS)	JOURNEE
BABY-FOOT	0 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
AU PAYS DES SONS	0 €	MERCREDI	14H30/17H00
e-ASSISTANCE (sur rendez-vous)	0 €	LUNDI	14H00/16H00
DEMARCHES ADMINISTRATIVES (sur rendez-vous)	0 €	JEUDI	14H00/16H00

INFORMATIQUE (débute semaine du 29 septembre 2025)

PREMIERS PAS VERS L'ORDINATEUR	50 €	LUNDI G1	9H15/10H45
	50 €	LUNDI G2	11H00/12H30
INFORMATIQUE AU QUOTIDIEN (premier niveau)	50 €	MARDI G1	13H45/15H15
IMFORMATIQUE AU QUOTIDIEN (deuxième niveau)	50 €	MARDI G2	15H30/17H00
	50 €	JEUDI G3	9H15/10H45
	50 €	JEUDI G4	11H00/12H30
ATELIERS à THEMES (tarif à la séance)	5€ à la séance	MERCREDI	9H30/11H30
ATELIER PHOTO/VIDEO	50 €	MARDI	9H30/12H00

ACTIVITES DIVERSES

ATELIER CREATIF Prix à la séance. (selon atelier)		JEUDI ou VENDREDI	14H00/16H00
BILLARD	30 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
Chorale (si 20 participants minimum)	160 €	VENDREDI	10H30/12H00
COURS DE DESSIN (à l'année)	300 €	MARDI	14H00/16H00
MÉMOIRE	180 €	MERCREDI G1	14H00/14H55
	180 €	MERCREDI G2	15H00/15H55
	180 €	MERCREDI G3	16H00/16H55
VISITES CONFÉRENCES	60 €	MARDI G1	10H30
	60 €	MARDI G2	15H00
	60 €	JEUDI G3	10H30
	60 €	JEUDI G4	15H00
	60 €	VENDREDI G5	10H30
	60 €	VENDREDI G6	15H00
	60 €	VENDREDI G7	15H00

<u>ACTIVITES PHYSIQUES</u>			
AQUAGYM	180 €	MERCREDI G1 MERCREDI G2	10H00/10H45 10H50/11H35
DANSE	110 € 110 €	MARDI G1 MARDI G2	9H15/10H15 10H15/11H15
GYMNASTIQUE DOUCE	140 € 140 € 140 €	MARDI G1 JEUDI G2 JEUDI G3	16H00/17H00 14H00/15H00 15H00/16H00
GYMNASTIQUE SPORTIVE	200 €	MERCREDI	12H10/13H10
PILATES	140 € 140 € 140 € 140 € 140 €	LUNDI G1 MARDI G2 MARDI G3 VENDREDI G4 VENDREDI G5	15H30/16H30 12H30/13H30 13H30/14H30 14H15/15H15 15H15/16H15
QI QONG G4 sera maintenu si suffisamment de participants	170 € 170 € 170 € 170 €	LUNDI G1 JEUDI G2 JEUDI G3 JEUDI G4	14H30/15H30 10H15/11H15 11H15/12H15 12H15/13H15
RELAXATION	140 € 140 €	MERCREDI G1 MERCREDI G2	10H00/11H00 11H05/12H05
SOPHROLOGIE	140 €	JEUDI	16H00/17H00
TAI CHI	170 € 170 €	MARDI G1 JEUDI G2	11H15/12H15 9H15/10H15
YOGA	140 € 140 €	LUNDI G1 MARDI G2	11H00/12H00 15H00/16H00
COURS EQUILIBRE	140 € 140 € 140 € 140 € 140 € 140 €	MARDI G1 MERCREDI G2 MERCREDI G3 MERCREDI G4 MERCREDI G5 VENDREDI G6	15H00/15H40 13H30/14H10 14H20/15H00 15H05/15H45 15H50/16H30 13H30/14H10