

LISTE DES ACTIVITES DU CLUB 2022/2023

(Entourez les activités choisies et gardez cette feuille)

ACTIVITES GRATUITES	PRIX	JOUR	HEURE
ATELIER CREATIF (démarrage 13 octobre)	0 €	JEUDI	14H00/16H30
BRIDGE (cours) (démarrage début octobre)	0 €	MARDI	13H45/15H15
DESSIN/PEINTURE	0 €	LUNDI	14H00/17H00
SCRABBLE DUPLICATE	0 €	JEUDI	14H00/17H00
ECRITURE CREATIVE	0 €	LUNDI G1	9H30/11H30
	0 €	MARDI G2	10H15/12H15
JEUX DE CARTES	0 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
JEUX D'ECHECS	0 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
LECTURE POUR TOUS	0 €	UN JEUDI PAR MOIS	14H30/16H00
PATCHWORK	0 €	VENDREDI	14H00/17H00
RANDONNEE (certificat médical)	0 €	LUNDI (1 FOIS PAR MOIS)	9H15/15H30

INFORMATIQUE (débute semaine du 3 octobre 2021)

e-ASSISTANCE (rendez-vous pris par TEL) Pass numérique accepté	Cas par cas	LUNDI (sur RDV)	14H00/16H00
PREMIERS PAS VERS L'ORDINATEUR Pass numérique accepté	50 €	LUNDI G1	9H15/10H45
	50 €	LUNDI G2	11H00/12H30
INFORMATIQUE AU QUOTIDIEN Pass numérique accepté	50 €	MARDI G1	13H45/15H15
	50 €	MARDI G2	15H30/17H00
	50 €	JEUDI G3	9H15/10H45
	50 €	JEUDI G4	11H00/12H30
ATELIER PHOTO/VIDEO	50 €	MARDI	9H30/12H00

ACTIVITES DIVERSES

BILLARD	30 €	TOUS LES JOURS	9H15/17H00
CHORALE	100 €	VENDREDI	10H30/12H00
MÉMOIRE	135 €	MARDI G1	14H45/15H30
	135 €	MARDI G2	15H35/16H20
	135 €	MARDI G3	16H25/17H10
VISITES CONFERENCES	60 €	MARDI G1	10H30
	60 €	MARDI G2	15H00
	60 €	JEUDI G3	10H30
	60 €	JEUDI G4	15H00
	60 €	VENDREDI G5	10H30
	60 €	VENDREDI G6	15H00

ACTIVITES PHYSIQUES			
AQUAGYM (certificat médical)		MERCREDI G1	10H00/10H45
fermeture momentanée de la piscine Inscription provisoire sur liste d'attente		MERCREDI G2	10H50/11H35
DANSE (certificat médical)	90 €	LUNDI G1	13H30/14H30
		MARDI G2	9H15/10H15
		MARDI G3	10H15/11H15
GYMNASTIQUE DOUCE	130 €	MARDI G1	16H00/17H00
(certificat médical)	130 €	JEUDI G2	14H00/15H00
	130 €	JEUDI G3	15H00/16H00
GYMNASTIQUE SPORTIVE (certificat médical)	200 €	MERCREDI	12H10/13H10
PILATES (certificat médical)	130 €	LUNDI G1	15H30/16H30
	130 €	MARDI G2	12H30/13H30
	130 €	MARDI G3	13H30/14H30
	130 €	VENDREDI G4	14H00/15H00
QIQONG	160 €	LUNDI G1	14H30/15H30
(certificat médical)	160 €	JEUDI G2	10H15/11H15
	160 €	JEUDI G3	11H15/12H15
Cours maintenu si assez de participants	160 €	JEUDI G4	12H15/13H15
RELAXATION	130 €	MERCREDI G1	10H00/11H00
(certificat médical)	130 €	MERCREDI G2	11H05/12H05
	130 €	MERCREDI G3	13H15/14H15
SOPHROLOGIE (certificat médical)	130 €	JEUDI	16H00/17H00
TAICHI (certificat médical)	160 €	MARDI G1	11H15/12H15
	160 €	JEUDI G2	9H15/10H15
YOGA (certificat médical)	130 €	LUNDI G1	11H00/12H00
	130 €	MARDI G2	15H00/16H00
SORTIES DE FIN D'ANNEE			
DEJEUNER SUR LA SEINE (adhérent)	60 €	VENDREDI 18 NOVEMBRE	11H30/18H00
INVITE	80 €	VENDREDI 18 NOVEMBRE	11H30/18H00
CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU (1er décembre)	60 €	JEUDI 01/12/2022	La journée
INVITE	80 €	JEUDI 01/12/2022	La journée
CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU (2 décembre)	60 €	VENDREDI 02/12/2022	La journée
INVITE	80 €	VENDREDI 02/12/2022	La journée